

علاج كسر الرسغ المنحني (Buckle Fracture) و معلومات الخروج من المستشفى

(Buckle Fracture) تعرض ابنكم لإصابة في عظم الرسغ و شخصه طبيبه بكسر العظم المنحني

ما معنى الكسر المنحني (Buckle Fracture)؟

الكسر المنحني هو نوع من أنواع كسور العظام الذي يحصل نتيجة انسحاق أو ضغط العظم. عظام الاطفال أشد ليونة من عظام البالغين ولهذا عظامهم معرضة للسحق أكثر من الكسر بعد الإصابة، مما يؤدي إلى ظهور نتوء على حافة العظم، و ليس الكسر الكامل.

هذه الإصابة تُعالج كأنها التواء أو رضة عضلية ولا تسبب أي مشاكل دائمة.



العلاج:

الكسر المنحني يلتئم جيداً بنفسه ولا يحتاج لعلاج خاص

هناك تجربة علمية كبيرة تمت في المملكة المتحدة تحت اسم (the FORCE study) والتي تحرت أفضل طريقه لعلاج هذه الإصابات. نتائج التجربة أثبتت ان الاطفال الذين تعالجوا بالضماد فقط (و لم يلتزم به كل الاطفال) التأم كسورهم جيداً وشعروا بنفس درجة الألم البسيط مقارنة بالأطفال الذين تعالجوا بالجبيرة أو الجبس الكامل.



يبدأ اغلب الاطفال باستخدام الرسغ واليد بأريحية بعد أسبوعين من تاريخ الإصابة. يجب السماح للأطفال أن يستخدموا أيديهم بقدر المستطاع ولكن لا يقوموا بأي شيء من الممكن أن يسبب لهم أي ألم. في حال تمت معالجة الطفل بالضماد، تتم إزالته عند شعوره بالتحسن، وبالتأكيد بعد ثلاثة أسابيع. من الممكن أن يتدمر الطفل من بعض الآلام أو الصلابة البسيطة مع حركة الرسغ؛ هذه أعراض طبيعية وتتحسن بسرعة.

يستطيع طفلكم أن يعود لفعالياته الرياضية و التمارين الجسدية حالما يتحسن الألم.

المتابعة الطبية

لا حاجة للمتابعة الطبية



سوف يتحقق طبيب أخصائي بمجال الأشعة من أشعة طفلكم للتأكد من أنه تلقى العلاج الصحيح، و أنها لم تكن هناك أي مشاكل أخرى. سوف يتواصل معكم الطبيب في حال وجود أي أمور مقلقة، لذا نرجو منكم مراجعة معلومات الاتصال بكم و التأكد من دقتها.



ما هي الأمور التي يجب الانتباه عليها في البيت؟

من الممكن أن يشتكي الطفل من آلام بسيطة في الرسغ. هذه الآلام تتحسن خلال الايام القادمة. من الممكن أن يحتاج الطفل إلى مسكنات آلام بسيطة (متوفرة في الصيدليات بدون الحاجة لوصفة طبية).



معلومات إضافية

لمعلومات مفصلة لكيفية علاج هذه الإصابة

www.FORCEstudy.org

للتواصل

في حالة وجود أي مخاوف أو مشاكل، استخدم البيانات التالية للنصيحة

مقدم الإرشادات

معلومات الاتصال