

Θεραπεία για κάταγμα “δίκην πόρους” και πληροφορίες για εξιτήριο από το νοσοκομείο

Το παιδί σας έχει υποστεί τραύμα στο καρπιαίο οστό, το οποίο ο ιατρός σας έχει διαγνώσει ως κάταγμα “δίκην πόρους”.

Τί είναι το κάταγμα “δίκην πόρους”;

Το κάταγμα “δίκην πόρους”, είναι ένας είδος κατάγματος του οστού, στο οποίο το οστό πιέζεται. Τα οστά των παιδιών είναι πιο μαλακά από αυτά των ενηλίκων και ως εκ τούτου ευκολότερο να πιεστούν πολύ παρά να σπάσουν έπειτα από ένα κτύπημα. Αυτό έχει ως συνέπεια μια διόγκωση του οστού παρά ένα πλήρες κάταγμα.

Αυτός ο τραυματισμός αντιμετωπίζεται όπως ένα διάστρεμμα και δεν αναμένεται να προκαλέσει μακροχρόνια προβλήματα.

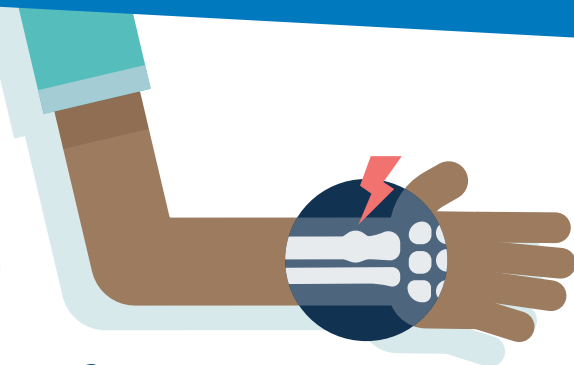
Θεραπεία

Τα κατάγματα “δίκην πόρους”, επουλώνονται τόσο καλά από μόνα τους, ώστε δεν χρειάζεται καμιά ειδική θεραπεία

Μια μεγάλη επιστημονική μελέτη ονομαζόμενη FORCE study που διεξήχθη στη Μεγάλη Βρετανία, διερεύνησε ποιός είναι ο καλύτερος τρόπος να αντιμετωπίζονται αυτοί οι τραυματισμοί. Η παρούσα έρευνα έδειξε πως στα παιδιά που τους προσφέρθηκε ο επίδεσμος (τον οποίο δεν φόρεσαν όλα τα παιδιά) αποκαταστάθηκε ο τραυματισμός τους καλά και ήταν το ίδιο άνετα στην αποκατάστασή τους όσο και τα παιδιά που τους προσφέρθηκε σκληρός νάρθηκας ή πλήρης κυκλοτέρης γύψος.

Η πλειοψηφία των παιδιών χρησιμοποιούν τον καρπό και το χέρι τους άνετα ξανά μετά από δυο εβδομάδες. Επιτρέπεται να χρησιμοποιούν το χέρι τους όσο συχνά θελήσουν, αλλά δεν επιτρέπεται να κάνουν οτιδήποτε τους προκαλεί πόνο και δυσφορία. Εάν το παιδί φοράει κάτι στον καρπό του (πχ επίδεσμο), τότε αυτό πρέπει να αφαιρεθεί οποτεδήποτε ο καρπός γίνει πιο άνετος- και οπωσδήποτε εντός τριών εβδομάδων. Όταν κινούν τον καρπό τους τις επόμενες εβδομάδες, ενδεχομένως να παραπονεθούν για ελαφρά δυσκαμψία και πόνο. Αυτό είναι απολύτως φυσιολογικό και αναμένεται να αποκατασταθεί γρήγορα.

Στο παιδί σας θα πρέπει να επιτραπεί να επανέλθει στις αθλητικές του δραστηριότητες, τη φυσική άσκηση και το παιχνίδι μόλις ο πόνος και η δυσφορία υποχωρήσουν.



Ραντεβού παρακολούθησης

Δεν χρειάζεται να ξαναδούμε το παιδί σας

Όλες οι ακτινογραφίες σας θα αξιολογηθούν από έναν ειδικό ο οποίος θα εξετάσει αν στο παιδί σας προσφέρθηκε η κατάλληλη θεραπεία και θα σας βεβαιώσει πως δεν υπάρχουν άλλα προβλήματα. Θα επικοινωνήσουμε μαζί σας για οποιαδήποτε ανησυχία προκύψει, οπότε ελέγξτε πως έχουμε τα σωστά στοιχεία επικοινωνίας σας.



Τί να προσέξετε όταν το παιδί σας επιστρέψει στο σπίτι.

Το παιδί σας ενδέχεται να νοιώσει ενόχληση στον καρπό του, η οποία θα υποχωρήσει σε μερικές ημέρες. Μπορεί να χρειαστεί η χορήγηση απλών παυσίπονων φαρμάκων (πχ όσα μπορείτε να προμηθευτείτε από το φαρμακείο)



Περισσότερες πληροφορίες

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την θεραπεία του τραυματισμού, βλέπε

www.FORCEstudy.org



Στοιχεία επικοινωνίας

Για οποιαδήποτε ανησυχία, μπορείτε απευθυνθείτε στις παρακάτω πληροφορίες για συμβουλή.

Παρέχεται από

Επικοινωνία