

माता-पिता और देखभाल करने वालों के लिए परिचय:

कलाई के बकल फ्रैक्चर और डिस्चारज की जानकारी

आपके बच्चे को कलाई की हड्डी में चोट लगी है जिसे आपके डॉक्टर ने “बकल फ्रैक्चर” के रूप में पहचाना है

एक बकल फ्रैक्चर क्या है?

बकल फ्रैक्चर हड्डी का एक प्रकार का टूटना है, चोट के कारण हड्डी टूट गई है।

बच्चों की हिड्डियाँ वयस्कों की हिड्डियों की तुलना में नरम होती हैं और एक चोट के बाद हिड्डियाँ पूरी तरह से टूटने के बजाय दब जाती हैं। इसका परिणाम हड्डी में फ्रैक्चर विस्थापन के बजाय उभार हो जाता है। इस चोट का इलाज मोच की तरह किया जाता है और यह जल्दी ठीक हो जाता है। इससे कोई लंबी अविध की समस्या नहीं होगी।

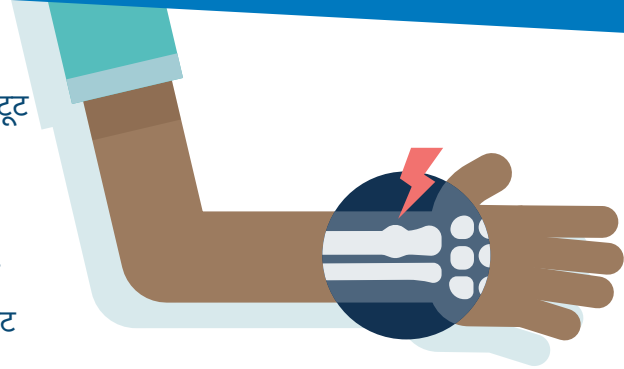
इलाज:

बकल फ्रैक्चर अपने आप इतनी अच्छी तरह से ठीक हो जाता है कि आपको किसी विशेष उपचार की आवश्यकता नहीं होती है।

पूरे ब्रिटेन में हुए एक बड़े वैज्ञानिक अध्ययन, जिसे फोर्स अध्ययन कहा जाता है, इस जंच पता लगा है कि बकल फ्रैक्चर का सबसे अच्छा इलाज कैसे किया जाए। इस अध्ययन से पता चला है कि जिन बच्चों को एक पट्टी की पेशकश की गई थी (जो उन सभी ने पहनने के लिए नहीं चुना था) अच्छी तरह से ठीक हो गए थे और वे उतने ही सहज थे जितने कि एक कठोर पट्टी या प्लास्टर कास्ट में इलाज किया गया था।

अधिकांश बच्चे कुछ हफ्ते के बाद आराम से अपनी कलाई और हाथ का उपयोग करना शुरू कर देते हैं। उन्हें जितना चाहें हाथ का उपयोग करने की अनुमति दी जानी चाहिए, लेकिन ऐसा कुछ भी नहीं करना चाहिए जिससे उन्हें दर्द या परेशानी हो। यदि बच्चा अपनी कलाई पर कुछ भी पहनता है (अर्थात् एक पट्टी), तो कलाई के अधिक आरामदायक होने पर इसे हटा देना चाहिए - और निश्चित रूप से 3 सप्ताह तक हटा देना चाहिए। अगले कुछ हफ्तों में कलाई को हिलाने पर उन्हें हल्की जक न और दर्द की शिकायत हो सकती है। यह सामान्य है और जल्दी से ठीक हो जाना चाहिए।

जैसे ही दर्द और परेशानी ठीक हो जाती है, आपके बच्चे को खेल गतिविधियों, शारीरिक व्यायाम और किसी भी खेल में लौटने की अनुमति दी जानी चाहिए।



भिवष्य अप्वाइंटमेंट का पालन:

हमें आपके बच्चे को दोबारा देखने की जरूरत नहीं है।

आपके सभी एक्स-रे की समीक्षा एक विशेषज्ञ द्वारा की जाएगी ताकि यह जांचा जा सके कि आपके बच्चे को सही उपचार दिया गया है और यह सुनिश्चित करता है कि कोई अन्य समस्या तो नहीं है। यदि उन्हें कोई चिंता है तो वे आपसे संपर्क करेंगे, इसलिए कृपया जांच लें कि आपका सही संपर्क पता हमारे पास है

जब आपका बच्चा घर जाता है तो ध्यान देने योग्य बातें

आपके बच्चे की कलाई में परेशानी हो सकती है जो कुछ दिनों में ठीक हो जाएगी। उन्हें साधारण दर्द निवारक दवा की आवश्यकता हो सकती है।

संपर्क - करें

इस चोट के उपचार के बारे में अधिक जानकारी के लिए देखें

www.FORCEstudy.org

संपर्क करें

नीचे दिए गए पते पर संपर्क करें



उपलब्ध करने वाला

संपर्क करें