

Leczenie Złamania Podokostnowego Nadgarstka i Informacja na temat wypisu

Twoje dziecko doznało urazu kości nadgarstka które lekarz zdiagnozował jako “Złamanie Podokostnowe Nadgarstka”.

Co to jest “Złamanie Podokostnowe Nadgarstka”?

Złamanie Podokostnowe Nadgarstka to rodzaj złamania kości, gdzie kość została zgnieciona, tzw. “złamanie zielonej gałązki”. Kości dzieci są bardziej miękkie, niż kości dorosłych, dlatego na skutek uderzenia są bardziej podatne na zgniecenie, niż złamanie. Może to spowodować wybrzuszenie kości, niż jej całkowite złamanie.

Uraz tego typu jest traktowany jako zwichnięcie i nie spowoduje żadnych długotrwałych problemów.

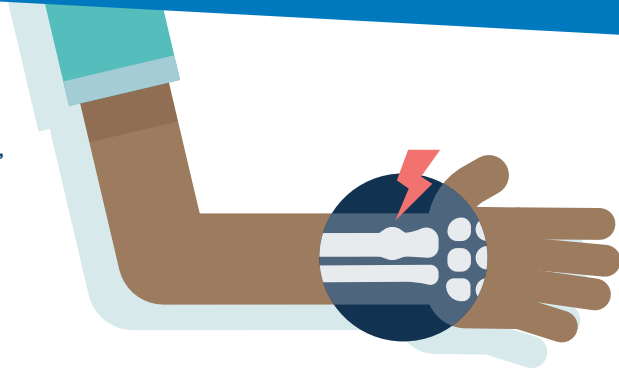
Leczenie

Złamania Podokostnowe Nadgarstka goją się tak dobrze, że nie wymagają żadnego specjalnego leczenia.

Duże badanie naukowe pod nazwą FORCE, które odbyło się na terenie Wielkiej Brytanii miało na celu zbadać jak najlepiej leczyć te urazy. Badanie to wykazało, że urazy dzieci, którym zaoferowano bandaż (nie wszystkie dzieci zdecydowały się żeby go nosić) goiły się dobrze i czuły się one równie komfortowo jak i te, które były leczone za pomocą usztywnienia/gipsu.

Większość dzieci zaczyna ponownie używać dłoni i nadgarstka po około dwóch tygodniach. Dzieci powinny mieć możliwość używania ręki na tyle, ile chcą, ale nie powinny robić niczego, co powoduje ból lub dyskomfort. Jeżeli dziecko nosi coś na nadgarstku (np. bandaż), powinno to zostać zdjęte, gdy stan nadgarstka się polepszy, ale nie później, niż w 3 tygodniu. W przeciągu najbliższych kilku tygodni, w trakcie poruszania nadgarstkiem dziecko może skarżyć się na łagodny ból i sztywność. Jest to normalne i powinno się szybko ustabilizować.

Twoje dziecko powinno mieć możliwość powrotu do zajęć sportowych, aktywności fizycznej i normalnej zabawy, jak tylko ból i dyskomfort ustąpią.



Wizyty kontrolne

Nie powinniśmy mieć potrzeby zapraszania Twojego dziecka na kolejną wizytę.

Wszystkie zdjęcia rentgenowskie zostaną sprawdzone przez specjalistę, aby upewnić się, że Twoje dziecko jest odpowiednio leczone i nie ma innych problemów. Skontaktuj się z Tobą jeżeli będą mieć jakiegokolwiek wątpliwości, więc upewnij się czy posiadamy Twoje prawidłowe dane kontaktowe.



Rzeczy, na które należy zwracać uwagę kiedy dziecko jest wypisane do domu

Twoje dziecko może odczuwać dyskomfort w nadgarstku, powinno to ustąpić w przeciągu kilku dni. Dziecko może potrzebować zwykłych leków przeciwbólowych (tych, które można zakupić bez recepty/ w aptece).



Dodatkowa informacja

Dodatkowa informacja na temat leczenia tego urazu jest dostępna na stronie

www.FORCEstudy.org



Dane kontaktowe

Jeżeli masz jakiegokolwiek wątpliwości, możesz skorzystać z poniższych danych kontaktowych w celu uzyskania porady.

Udzielone przez

Kontakt