

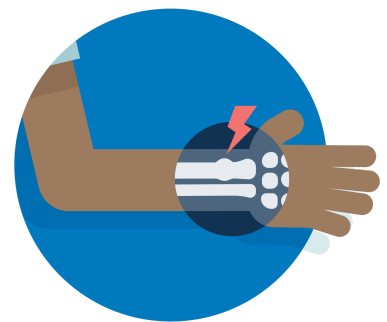
ਇੱਕ ਗੁੱਟ ਬਕਲ ਫ੍ਰੈਕਚਰ ਦਾ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਡਿਸਚਾਰਜ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਗੁੱਟ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੀ ਸੱਟ ਲੱਗੀ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੇ "ਬਕਲ ਫ੍ਰੈਕਚਰ" ਵਜੋਂ ਨਿਦਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਇੱਕ ਬਕਲ ਫ੍ਰੈਕਚਰ ਕੀ ਹੈ?

ਇੱਕ ਬਕਲ ਫ੍ਰੈਕਚਰ ਹੱਡੀ ਦੇ ਟੁੱਟਣ ਦੀ ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਹੱਡੀ ਕੁਚਲ ਗਈ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਬਾਲਗ ਹੱਡੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਨਰਮ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਟੁੱਟਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਸਕ੍ਰੈਸ ਹੋਣ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਟੁੱਟਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਹੱਡੀ ਵਿੱਚ ਉਛਾਲ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਸੱਟ ਦਾ ਇਲਾਜ ਮੋਚ ਵਾਂਗ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਨਹੀਂ ਆਵੇਗੀ।



ਇਲਾਜ

ਬਕਲ ਫ੍ਰੈਕਚਰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ ਇੰਨੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾਲ ਵਿਗਿਆਨਕ ਅਧਿਐਨ ਜੋ ਪੂਰੇ ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਜਿਸਨੂੰ FORCE ਅਧਿਐਨ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਨੇ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਸੱਟਾਂ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਇਲਾਜਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਇਸ ਅਧਿਐਨ ਨੇ ਦਿਖਾਇਆ ਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੱਟੀ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ (ਜਿਸ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੇ ਪਹਿਨਣ ਦੀ ਚੋਣ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਸੀ) ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਹੋ ਗਏ ਸਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਸਨ ਜਿੰਨਾਂ ਨੂੰ ਸਖ਼ਤ ਸਪਲਿੰਟ ਜਾਂ ਪਲੱਸਟਰ ਵਿੱਚ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।



ਬਹੁਤੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਗੁੱਟ ਅਤੇ ਹੱਥ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ਨਾਲ ਵਰਤਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜਿੰਨਾ ਮਰਜ਼ੀ ਹੱਥ ਵਰਤਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਅਜਿਹਾ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦਰਦ ਜਾਂ ਬੇਅਰਾਮੀ ਹੋਵੇ। ਜੇਕਰ ਬੱਚਾ ਆਪਣੇ ਗੁੱਟ 'ਤੇ ਕੁਝ ਵੀ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪੱਟੀ), ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਹਟਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਵੀ ਗੁੱਟ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਹੋ ਜਾਵੇ - ਅਤੇ ਯਕੀਨਨ 3 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੱਕ। ਅਗਲੇ ਕੁਝ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਗੁੱਟ ਨੂੰ ਹਿਲਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਉਹ ਹਲਕੇ ਕੋਰਸੇਟ ਅਤੇ ਦਰਦ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ ਅਤੇ ਜਲਦੀ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਦਰਦ ਅਤੇ ਬੇਅਰਾਮੀ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਖੇਡ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ, ਸਰੀਰਕ ਕਸਰਤ ਅਤੇ ਮੋਟਾ ਖੇਡ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਹੋਰ ਫਾਲੋ-ਅੱਪ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ

ਸਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਦੇਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ।
ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਐਕਸ-ਰੇਆਂ ਦੀ ਇੱਕ ਮਾਹਰ ਦੁਆਰਾ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਤਾਂ ਜੋ
ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਹੀ ਇਲਾਜ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ
ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸਮੱਸਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ
ਤਾਂ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਗੇ, ਇਸ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿਸਾਡੇ ਕੋਲ
ਤੁਹਾਡੇ ਸਹੀ ਵੇਰਵੇ ਹਨ।



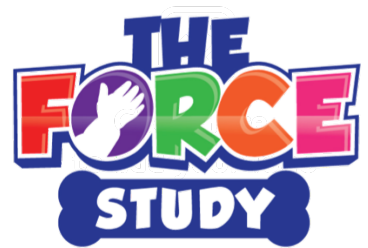
ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਘਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਗੁੱਟ ਵਿੱਚ ਬੇਅਰਾਮੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਣੀ ਹੈ।
ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਧਾਰਨ ਦਰਦ ਨਿਵਾਰਕ (ਅਰਥਾਤ ਉਹ ਜੋ ਕੈਮਿਸਟ/ਫਾਰਮੇਸੀ 'ਤੇ ਕਾਊਂਟਰ ਤੋਂ
ਖਰੀਦੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ) ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।



ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਇਸ ਸੱਟ ਦੇ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਵੇਖੋ
www.FORCEstudy.org



ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਲਾਹ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ

ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ