

Tratamentul fracturilor turtite ale încheieturii și Informații la externare

Copilul dumneavoastră a avut un traumatism al unui os din încheietura mâinii, iar doctorul a diagnosticat o “fraktură turtită”.

Ce este o “fraktură turtită”?

O fractură turtită este un tip de fractură a osului în care acesta se turtește în timpul impactului. Oasele copilului sunt mai moi în comparație cu cele ale adultului și este mai posibil ca acestea să se turtească decât să se fractureze în timpul unui impact. Aceasta va duce la o umflătură a osului și nu la o fractură completă.

Aceasta este tratată ca o luxație și nu cauzează probleme pe termen lung.

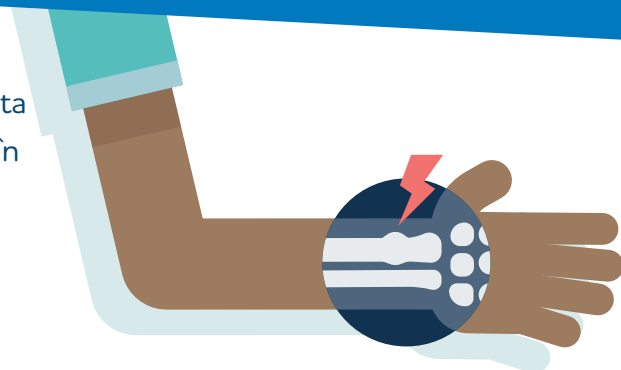
Tratament

Fracturile turtite se vindecă foarte bine de unele singure și nu este necesar un tratament special.

Un amplu studiu științific efectuat în Regatul Unit, numit studiul FORCE, a investigat cum este mai bine să tratăm aceste injurii. Acest studiu a arătat că cei cărora le-a fost oferit un bandaj (pe care unii copii au decis să nu îl poarte deloc) s-au vindecat foarte bine și au fost la fel de confortabili ca cei care au fost tratați cu o ortează sau un aparat gipsat.

Majoritatea copiilor încep să folosească încheietura și mâna într-un mod confortabil după câteva săptămâni. Ei pot fi lăsați să își folosească mâna cât doresc, dar nu trebuie să facă nimic ce le produce durere sau disconfort. Dacă decid să poarte ceva pe încheietură (de exemplu, un bandaj), acesta trebuie dat jos atunci când încheietura devine confortabilă, și în mod cert după 3 săptămâni. La mișcările încheieturii în următoarele săptămâni, aceștia se pot plânge de disconfort sau rigiditate. Acest lucru este normal și se va rezolva rapid.

Copilul dumneavoastră se poate întoarce la activități sportive, exerciții fizice și joacă după ce durerea și disconfortul s-au îmbunătățit.



Programări ulterioare

Nu este necesar să consultăm copilul la o dată ulterioară.

Toate radiografiile sunt verificate de către un specialist pentru a ne asigura că am oferit tratamentul corect și pentru a ne asigura că nu există alte probleme. Vă vom contacta dacă există motive de îngrijorare și vă rugăm să verificați că avem datele dumneavoastră de contact corecte.



Ce să urmăriți când copilul este acasă

Copilul poate avea disconfort la nivelul încheieturii, care ar trebui să se îmbunătățească în câteva zile. Este posibil să aibă nevoie de medicație pentru durere (analgice ce pot fi cumpărate fără rețetă la farmacie)



Mai multe informații

Pentru mai multe detalii legate de tratamentul acestui tip de fractură vizitați

www.FORCEstudy.org



Date de contact

Dacă aveți neclarități sau sunteți îngrijorat vă rugăm să folosiți datele de contact de mai jos pentru sfaturi.

Oferit de

Contact