

Trattamento di una frattura a torsione e informazioni sulla dimissione

Il vostro bambino/a ha riportato una frattura all'osso del polso diagnosticata come "frattura a torsione".

Cos'è una frattura a torsione?

Una frattura a torsione è un tipo di frattura in cui l'osso è stato compresso. Le ossa dei bambini sono più morbide rispetto a quelle degli adulti e tendono a schiacciarsi più facilmente anziché rompersi completamente dopo un impatto. Questo può provocare un rigonfiamento dell'osso piuttosto che una frattura vera e propria.

Questo tipo di frattura viene trattato come una distorsione e non comporterà problemi a lungo termine.

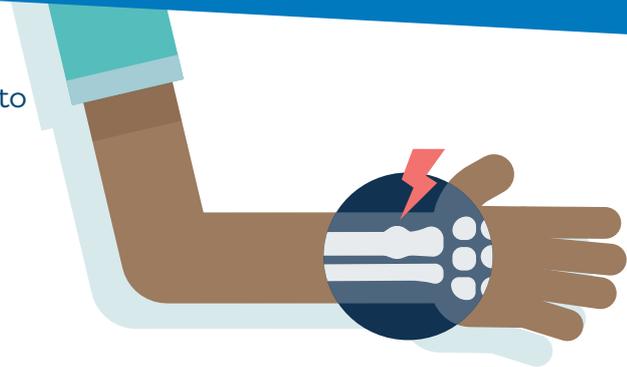
Trattamento

Le fratture a torsione guariscono bene da sole e non è necessario alcun trattamento speciale.

Uno studio scientifico condotto nel Regno Unito, chiamato lo studio "FORCE", ha analizzato il modo migliore per trattare questi tipi di fratture. Lo studio ha riscontrato che i bambini ai quali è stato proposto di indossare una fasciatura (che non tutti hanno scelto d'indossare) sono guariti bene ed hanno avuto lo stesso livello di comfort di quelli trattati con un tutore rigido o un gesso.

La maggior parte dei bambini ricomincia ad usare il polso e la mano in modo normale dopo un paio di settimane. Il movimento deve essere incoraggiato evitando però attività che causano dolore o fastidio. Se il bambino indossa qualcosa al polso (ad esempio una fasciatura), questa deve essere rimossa non appena il polso inizia a non far male – e comunque entro 3 settimane dalla frattura. Nelle prime settimane dopo la rimozione della fasciatura i bambini potrebbero lamentarsi di una leggera rigidità o indolenzimento durante il movimento del polso: questo è normale ed il problema tende a risolversi rapidamente.

Il bambino può tornare a praticare attività sportive, esercizio fisico e giochi movimentati non appena il dolore e il fastidio si saranno risolti.



Appuntamenti di controllo

Non sarà necessario rivedere vostro figlio/a per un controllo.

Tutte le radiografie saranno comunque esaminate da uno specialista per verificare che il trattamento sia stato adeguato e per assicurarsi che non ci siano altri problemi. Sarete contattati solo nel caso in cui dovessero emergere dubbi o preoccupazioni; quindi, vi preghiamo di assicurarvi che i vostri dettagli siano corretti.



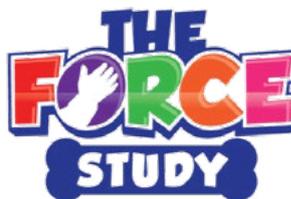
Cose da tenere d'occhio quando il bambino torna a casa

È possibile che vostro figlio/a avverta un po' di fastidio al polso, ma questo dovrebbe diminuire in pochi giorni. Potrebbe essere necessario somministrare antidolorifici leggeri (ad esempio, quelli acquistabili senza prescrizione in farmacia).



Ulteriori informazioni

Per maggiori informazioni sul trattamento di questo tipo di infortunio, consultare www.FORCEstudy.org



Contatti utili

Se avete dubbi o preoccupazioni, potete utilizzare i recapiti indicati di seguito per ricevere consigli ed assistenza.

Fornito da:

Contatto: